

Unser Profi-Team

Kompetent, engagiert, sympathisch

Unser 13-köpfiges Team aus Fachmedizinern, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Profi-Trainern zählt zur 1. Liga, wenn es um sportliche Fitness, Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit geht. Ihre Ansprechpartner:

Dr. med. Bernd Brexendorf, Facharzt für Orthopädie, Sportmediziner und Osteopath.

Unser ärztlicher Leiter.

Schwerpunkt: Prävention, Leistungsdiagnostik, Verletzungsmanagement. Gestandene Fußballprofis und Topathleten schätzen sein Knowhow und werden von ihm zuverlässig betreut. Er spielte selbst als Bundesliga-Profi und war u. a. Mannschaftsarzt bei Schalke 04. Aktuell ist er beim DFB (U16-Nationalmannschaft) tätig.



Petros Katsares, Physiotherapeut, Dipl.-Sportwissenschaftler/Osteopathie.

Unser therapeutischer Leiter.

Medizinischer Betreuer von Boxern und Basketball-Mannschaften der 1. Bundesliga. Ist vertraut mit modernsten Reha-Anwendungen.

Gregor Strebel, Dipl.-Betriebswirt und Profi-Coach. Unser Praxismanager und Trainer.

Brachte erstklassige Fußballprofis zum Schwitzen; Felix Magath hat auf seine Erfahrung gesetzt. War zuständig für Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung beim HSV, VfB Lübeck und VfL Wolfsburg. Spezialisiert auf individuelles Aufbau- und Fitmach-Training.



Bei uns sind Sie in den besten Händen

Sportmedizinisches Training und Physiotherapie mit Weitblick!

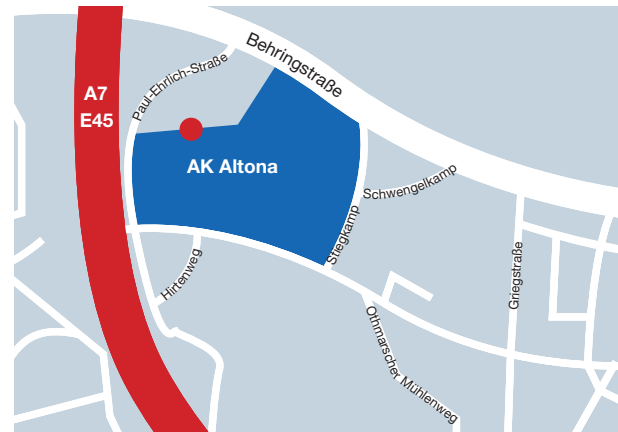
Auf zu neuer Leistungsstärke!

Starten Sie am besten gleich – mit einem Anruf.

Gregor Strebel beantwortet gern Ihre Fragen:

040 / 18 18 81-38 30

Oder schauen Sie einfach persönlich bei uns im 18. Stock vorbei.



THERAPAEDICUM Hamburg

18. Stock der Asklepios Klinik Altona

Paul-Ehrlich-Str. 1

22763 Hamburg

info@gregor-strebel.de

www.dr-brexendorf.de

Ihr Therapiezentrum im 18. Stock des AK Altona

Professionell und mit Weitblick zu neuer Leistungsstärke



Sportmedizinische Trainingsprogramme und physiotherapeutische Angebote für Leistungssportler und Reha-Patienten



Das Therapaedicum Hamburg

Sportmedizinisch auf höchstem Niveau

Gesundheit und körperliche Fitness bedeuten Lebensqualität – erst recht für Sportler. Wer wie Sie fast täglich trainiert und auf die Minute topfit sein muss, geht oft an die Grenzen seiner Belastbarkeit und riskiert Verletzungen. Speziell für Sie sind wir da!

Unser Experten-Team verfügt über ein einzigartiges Leistungsspektrum: professionelle Sporttherapie und optimale medizinische Rehabilitation! Einen besonderen Schwerpunkt bildet die umfassende Versorgung von Profisportlern, speziell im Fußball- und Breitensportbereich.

Hier treffen Sie auf Mediziner, Physiotherapeuten und Reha-Trainer mit viel Erfahrung aus dem Profisport, die sich darum kümmern, dass Menschen gesund bleiben und gesund werden. Wir wissen, was für Leistungssportler zählt, was Sie weiterbringt – oder nach Verletzungen zurück in den Wettkampf. Wir beraten und betreuen einzelne Spieler und gesamte Teams und geben Tipps, wie Sie sich optimal vorbereiten und verbessern können.

Wir begleiten angeschlagene, akute und chronisch verletzte Sportler umfangreich und professionell – auch mit Funktionsprüfung der Wirbelsäule, Gang- und Laufanalysen bis hin zu Sprint- und Schnelligkeitstests, wie sie für Spitzensportler üblich sind. Komplettiert wird das Angebot durch optimierte Aufbau- und Fitness-Trainingseinheiten.

Optimal für Profisportler und für Reha-Patienten

Leistungstark in allen Disziplinen

- Sportmedizinische Beratung und professionelle Betreuung
- Maßgeschneidertes Aufbau- und Trainingsprogramm
- Individual-Check mit Stärken- und Schwächenprofil
- Hochqualifiziertes Personal, modernste technische Ausstattung und Reha-Geräte
- Professionelle Therapie- und Trainingsmethoden
- Gewährleistung optimaler Behandlungsergebnisse bei der Wiederherstellung der persönlichen Leistungsfähigkeit
- Bundesweites Netzwerk von Spezialisten, die täglich mit schwierigen Sachverhalten und Leistungssportlern zu tun haben
- Unser Service bei akuter Verletzung am Wochenende: Einfach anrufen – wir organisieren dann für Montag früh einen Behandlungstermin bei uns:

Hotline bei Sportverletzungen
0178 / 149 20 20



Alles unter einem Dach

Physiotherapie – einfach naheliegend

Wenn Sie sich im AK Altona befinden, liegt nichts näher als das Therapaedicum Hamburg. Einfach per Fahrstuhl in den 18. Stock fahren und schon sind Sie unterwegs auf dem Wege der Besserung. Denn wir betreuen auch Patienten des AK Altona und alle, die unsere Kompetenz zu schätzen wissen.

Sie werden von unserem Expertenteam umfassend und individuell betreut. Wir nehmen uns Zeit für Sie und entwickeln optimal abgestimmte Maßnahmen. Erleben Sie uns als Therapiezentrum mit entspannter Atmosphäre und Blick über ganz Hamburg.

Besonders interessant für Osteopathie-Patienten: das von Dr. Brexendorf entwickelte Screening-Verfahren, das bei akuten und chronischen Verletzungen die Ursache-Folge-Kette aufspürt und behandelt. Und wer sein persönliches Fitnessprogramm starten möchte, dem bieten wir z.B. muskuläre Kraftdiagnostik, Gang- und Bewegungsanalyse oder auch Ausdauer Tests mit Herzfrequenz- und VO_2 -max-Messung.

**„Die Hände eines erfahrenen Arztes
sind das beste Diagnosegerät.“**

(Dr. Bernd Brexendorf)

Gut zu wissen: Das Therapaedicum Hamburg ist von allen gesetzlichen Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und privaten Kostenträgern zugelassen.